



Prekenserie 2025

Thema: “Elkaar bemoedigen en versterken als Gods gemeente / Saling menghibur dan menguatkan sebagai jemaat Allah”

Schriftlezing: 1 Thessalonicenzen 5:1-11

Geliefde broeders en zusters van Jezus Christus,

Tijdens mijn Sabbatical afgelopen juli deed ik mee aan de Schrijf- en Stilteretraite onder leiding van de schrijver, spreker en coach, Geertje Couwenbergh. Deze retraite is gehouden in Dominicanenklooster Huissen.



Saudara-saudari terkasih dalam Yesus Kristus,

Selama masa cuti pada bulan Juli lalu, saya mengikuti Retret Menulis dan Meditasi yang dipimpin oleh penulis, pembicara, dan pelatih, Geertje Couwenbergh. Retret ini diadakan di Biara Dominikan Huissen.



Dit was een intergenerationele retraite van ca. 23 deelnemers en dit zijn allemaal vrouwen. De oudste deelnemer is 80 plus en de jongste is 20 plus. Door de ontmoeting tijdens en na deze retraite gebeurden en gebeuren mooie dingen in de Groepsapp. Eén daarvan is dat men zich veilig voelde en moed kreeg om hun persoonlijk verhaal te delen. Bemoediging te geven en te ontvangen. Persoonlijk vind ik dit heel waardevol en het mag een voorbeeld zijn voor de kerk, de samenleving en de wereld waar mensen steeds ontmoedigd raken. ‘Elkaar bemoedigen en versterken als Gods gemeente’ is ons thema van vandaag uit 1 Thessalonicenzen 5:1-11. Dit thema is een deel van de prekenserie 2025 en uitwerking van het jaarthema ‘Intergenerationeel gemeenschapsleven binnen de GKIN’.	Ini adalah retreat antar generasi dengan 23 peserta, semuanya perempuan. Peserta tertua berusia 80-an dan yang termuda berusia 20-an. Melalui pertemuan selama dan setelah retreat ini, hal-hal indah terjadi dan terus terjadi di Grup WhatsApp. Salah satunya adalah bahwa orang merasa aman dan berani untuk berbagi kisah pribadi mereka. Memberikan dan menerima penghiburan. Secara pribadi, saya merasa ini sangat berharga dan dapat menjadi teladan bagi gereja, masyarakat, dan dunia di mana orang-orang semakin putus asa. ‘Saling menghibur dan menguatkan sebagai jemaat Allah’ adalah tema kita hari ini, dari bacaan 1 Tesalonika 5:1-11. Tema ini merupakan bagian dari seri khotbah 2025 dan pengembangan tema tahunan ‘Kehidupan komunitas antargenerasi dalam GKIN’.
---	--

Apostel Paulus schrijft een brief aan de jonge gemeente in Thessalonica, die leeft in de verwachting van Christus' wederkomst. Hij wijst hen erop dat "de dag van de Heer" onverwacht zal komen, als dief in de nacht (vgl. Matteüs 24:42-44). Velen waren onzeker of bang: wanneer zou die dag komen? Hoe moeten wij intussen leven vroegen ze zich af?

Misschien stel je je ook vragen als je ziet wat er in de wereld gebeurt op dit moment: Oorlog, natuurrampen, milieu crisis, economische crisis en wooncrisis, groepen mensen die elkaar niet kunnen uitstaan en verdragen, enz. Daarnaast zijn er ook je eigen zorgen en problemen. Kortom hoe kan je sterk en staande blijven in deze harde wereld?

Paulus zegt: wees niet bang, maar leef als kinderen van het licht, waakzaam en op onze hoede. Omgord met het harnas van geloof en

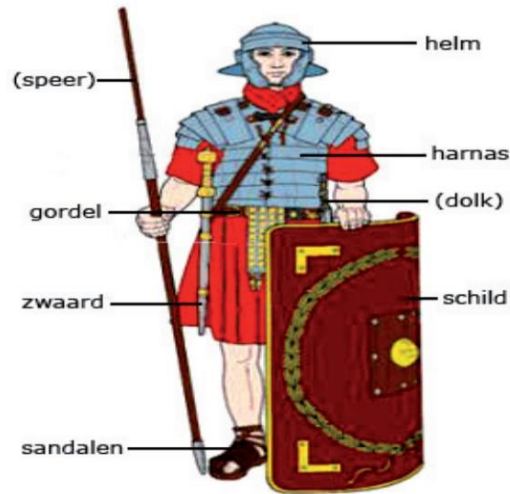
Paulus menulit surat kepada jemaat yang masih muda di Tesalonika, yang hidup dalam penantian akan kedatangan Kristus kembali. Ia mengingatkan mereka bahwa "hari Tuhan" akan datang dengan tiba-tiba seperti pencuri di malam hari' (band.Matius 24:42-44). Banyak orang merasa tidak yakin atau takut: kapan hari itu akan datang? Bagaimana seharusnya mereka hidup?

Mungkin Anda juga bertanya-tanya hal yang sama saat melihat segala sesuatu yang terjadi di dunia saat ini: Perang, bencana alam, krisis lingkungan, krisis ekonomi, krisis tempat tinggal, dan sebagainya.

Selain itu, Anda juga punya masalah dan kekhawatiran sendiri. Singkatnya, bagaimana caranya Anda tetap kuat dan tegar di dunia ini?

Paulus berkata: jangan takut, tetapi hidupilah sebagai anak-anak terang dengan berjaga-jaga dan sadar. Berbajuzirahkan iman dan kasih dan

liefde en getooid met de helm van de hoop op redding (vs.8, vgl. Efeziërs 6:10-20).

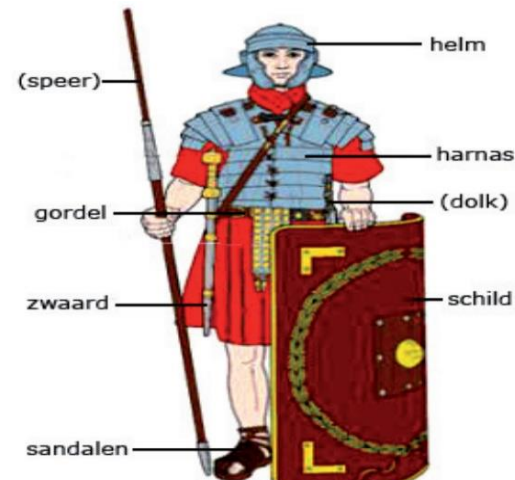


Geloof, liefde en hoop zijn nodig in deze samenleving en ook in de kerk.

1. Geloof

Geloof is vertrouwen in God, onze hemelse Vader. Geloof helpt je om in alle beproevingen in het leven staande te blijven want je weet dat er een God is die je nabij staat en nooit alleen laat. Geloof versterkt ons jong en oud in

berketopongkan pengharapan keselamatan (ayat 8, bandingkan Efesus 6:10-20).



Iman, kasih, dan harapan diperlukan dalam masyarakat ini dan juga dalam gereja.

1. Iman

Iman adalah kepercayaan kepada Allah, Bapa kita di surga. Iman membantu kita tetap teguh dalam segala cobaan hidup karena kita tahu ada Allah yang selalu dekat dan tidak pernah meninggalkan kita. Iman memperkuat kita,

intergenerationele gemeenschap en je eigen leven.

2. Liefde

De liefde beschermt je tegen gerichtheid op jezelf en maakt dat je oog hebt voor de ander. Dat er bij jou ruimte is voor de ander. Als je iets doet voor een ander zie je dat dus niet als een last of een verplichting. Je doet het omdat Gods liefde in je is en daardoor verwacht je ook niets terug. In die liefde voor de naaste wordt onze liefde voor God zichtbaar (Vgl. Matteüs 22:37-40). Liefde helpt ons uit te stappen uit onze kring en generaties.

3. Hoop

Hoop is de helm. Hoop op God en Zijn Woord geeft vaste grond, zodat we kunnen vertrouwen en niet bang hoeven te zijn, wat er ook gebeurt en hoelang het ook duurt. Hoop beschermt je ook tegen wanhoop en het opgeven van een

muda dan tua, dalam komunitas antar generasi dan dalam hidup kita sendiri.

2. Kasih

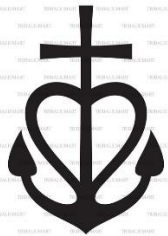
Kasih melindungi Anda dari sikap mementingkan diri sendiri dan memperhatikan orang lain. Ada ruang bagi orang lain dalam hidup Anda. Ketika Anda melakukan sesuatu untuk orang lain, Anda tidak menganggapnya sebagai beban atau kewajiban. Anda melakukannya karena kasih Tuhan ada dalam diri Anda dan karena itu Anda tidak mengharapkan imbalan apa pun. Dalam kasih kepada sesama, kasih kita kepada Allah menjadi nyata (Lihat Matius 22:37-40). Kasih membantu kita keluar dari lingkaran dan generasi kita.

3. Harapan

Harapan adalah helm. Harapan kepada Allah dan Firman-Nya memberikan landasan yang kokoh, sehingga kita dapat percaya dan tidak perlu takut, apa pun yang terjadi dan berapa pun lamanya. Harapan juga melindungi Anda dari keputusasaan dan menyerah pada suatu

situatie. Hoop is als een helm waarin de gemeente van verschillende generaties elkaar helpt om onze gedachten te vullen met de hoop in God.

Paulus zegt, bemoedig elkaar, troost elkaar en wees elkaar tot steun met deze drie dingen: geloof (het kruis), liefde (liefde) en hoop (anker).



Bemoedigen in het Grieks is 'parakaleo', 'paraklese' betekent: aanspreken, troosten, steunen, helpen, meeleven. Wat maakt het dan dat wij die bemoediging nodig hebben? Ik denk dat het dit is: we voelen ons heel vaak ontmoedigd - verdrietig, hopeloos, verslagen,

situasi. Harapan adalah seperti helm di mana jemaat dari berbagai generasi saling membantu untuk mengisi pikiran kita dengan harapan dalam Tuhan.

Paulus berkata, doronglah satu sama lain, hiburlah dan topanglah, kutkan satu sama lain dengan tiga hal ini: iman (salib), kasih (kasih), dan harapan (jangkar).



Menghibur dalam bahasa Yunani adalah 'parakaleo', 'paraklese' berarti: menasihati, menghibur, mendukung, membantu, bersimpati. Lalu, mengapa kita membutuhkan penghiburan itu? Saya pikir ini alasannya: kita sering merasa putus asa - sedih, putus asa, tak berdaya, kosong, tidak pasti. Jika jalan yang

onmachtig, leeg, onzeker. Als de weg die je gaat niet eenvoudig is, als de dingen in je leven moeilijk verlopen, als je aan het begin van een spannende periode staat (operatie, sollicitatie, spreekbeurt), dan heb je bemoediging nodig. Een schouderklopje, een opbeurend woord, een Bijbeltekst of iemand die voor je bidt. Iemand die je aankijkt en zegt: Houd vol, het komt goed'.

Het woord 'elkaar' kom je ook erg vaak tegen in het Nieuwe Testament. Er is iets wederkerig. Want de vraag is niet alleen of jij behoefte hebt aan deze hulp, maar ook of jij hierin iets voor een ander kunt betekenen. Jij neemt het initiatief. Jij begint erover. Uiteindelijk zoek je steun bij elkaar, en samen bij God: bij zijn Woord, bij zijn Geest. Je deelt het geloof. Je herkent bij elkaar de hoop. Je ziet bij elkaar de liefde voor God en de medemens. Dat bemoedigt.

Anda tempuh tidak mudah, jika hal-hal dalam hidup Anda sulit, jika Anda berada di awal periode yang menegangkan (operasi, wawancara kerja, presentasi), maka Anda membutuhkan penghiburan. Sebuah tepukan di pundak, kata-kata penyemangat, ayat Alkitab, atau seseorang yang mendoakan Anda. Seseorang yang menatap Anda dan berkata: "Tetaplah kuat, semuanya akan baik-baik saja."

Kata "saling / satu sama lain" juga sering muncul dalam Perjanjian Baru. Ada sesuatu yang timbal balik di sini. Sebab, pertanyaannya bukan hanya apakah Anda membutuhkan bantuan ini, tetapi juga apakah Anda dapat memberikan sesuatu bagi orang lain. Anda yang mengambil inisiatif. Anda yang memulai pembicaraan. Akhirnya, Anda mencari dukungan satu sama lain, dan bersama-sama datang pada Allah: pada Firman-Nya, pada Roh-Nya. Anda berbagi iman. Anda mengenali harapan satu sama lain. Anda melihat kasih

Jezus als mens die onze pijn en schuld droeg wordt ook door God bemoedigd. De eerste keer was bij de doop van Jezus (Matt.3). We lezen dat in Matteüs 3. De tweede keer op de berg samen Mozes en Elia, voordat Jezus naar Jeruzalem ging (Matt.17) en daar zou sterven aan het kruis. Heel zijn leven in woord en daad was en is een bemoediging.

Waarom is elkaar bemoedigen en versterken belangrijk?

We hebben elkaar nodig als Gods kinderen en we kunnen ook niet in ons eentje uitgroeien tot volwassen mensen en sterke gelovigen. We hebben een gemeenschap nodig om te groeien in ons geloof, echte liefde te ervaren en geestelijke steun te ontvangen in eenheid van Geest.

kepada Allah dan sesama manusia satu sama lain. Itu menguatkan.

Yesus sebagai manusia yang menanggung penderitaan dan dosa kita juga dikuatkan oleh Allah. Pertama kalinya terjadi pada pembaptisan Yesus (Mat. 3). Kita membacanya dalam Matius 3. Kali kedua di gunung bersama Musa dan Elia sebelum Yesus pergi ke Yerusalem (Matius 17) dan mati di salib. Seluruh hidup-Nya dalam kata dan perbuatan adalah dan tetap menjadi penghiburan.

Mengapa saling menguatkan dan menghibur penting?

Kita saling membutuhkan sebagai anak-anak Allah, dan kita tidak dapat tumbuh menjadi manusia dewasa dan orang percaya yang kuat sendirian. Kita membutuhkan komunitas untuk tumbuh dalam iman, mengalami kasih sejati, dan menerima dukungan rohani dalam kesatuan Roh.

Zo heeft God ons geroepen als een intergenerationele familie, die in liefde met elkaar omgaat. Als je een goede vader of moeder bent, dan wil je dat alles goed gaat met jouw kinderen. Je wenst hun het beste toe en mochten zij in problemen komen, dan doe je er alles aan om dit op te lossen.

Zo geldt het ook voor God. Hij heeft ons elkaar gegeven. Mensen van verschillende leeftijden, karakter, achtergronden en culturen om elkaar lief te hebben en voor elkaar te zorgen en versterken. Dit kan met materiële goederen, zoals voedsel, kleding en opvang, maar dit kunnen ook woorden tot bemoediging zijn. Het doel van God is dat alle leden van deze familie elkaar liefhebben en kinderen groeien in een omgeving van veiligheid en liefde.

Demikianlah Allah memanggil kita sebagai keluarga antar generasi yang saling mengasihi. Jika Anda adalah ayah atau ibu yang baik, Anda ingin segala sesuatu berjalan dengan baik bagi anak-anak Anda. Anda menginginkan yang terbaik bagi mereka dan jika mereka menghadapi masalah, Anda akan melakukan segala sesuatu untuk menyelesaikannya. Hal yang sama berlaku bagi Allah. Dia telah memberikan kita satu sama lain sebagai keluarga dari berbagai usia, karakter, latar belakang, dan budaya untuk saling mengasihi, merawat, dan memperkuat satu sama lain. Hal ini dapat dilakukan dengan bantuan materi, seperti makanan, pakaian dan bisa juga tempat tinggal, tetapi juga dapat berupa kata-kata penghiburan dan saling menguatkan. Tujuan Allah adalah agar semua anggota keluarganya ini saling mengasihi dan anak-anak bertumbuh dalam rasa aman dan kasih sayang.



Paulus schrijft: Bemoedig, troost elkaar en help elkaar, zoals u trouwens al doet. Het gebeurt al in deze regio, maar blijf het ook doen. Want het blijft nodig. Zou jij het fijn vinden om met anderen te praten over je geloof, je hoop en je liefde? Over wat je daar moeilijk in vindt, over hoe jij daarmee bezig bent, over je vragen daarbij, over de dingen die je daarbij hinderen en achteruit trekken?

In Nederland is men over het algemeen open voor een gesprek. Maar voor de Indonesiërs over het algemeen is dit niet vanzelfsprekend. Men houdt zijn of haar zorgen en problemen voor zichzelf en is van mening dat dit iets is tussen hem/haar met God. Dat is niet verkeerd.



Paulus menulis: kuatkanlah, hiburilah, dan bantulah satu sama lain, seperti yang sudah kalian lakukan. Hal ini sudah terjadi di wilayah ini, tetapi teruslah melakukannya. Karena hal ini tetap diperlukan. Apakah Anda ingin berbicara dengan orang lain tentang iman, harapan, dan kasih Anda? Tentang apa yang Anda anggap sulit, tentang bagaimana Anda menghadapinya, tentang pertanyaan-pertanyaan Anda, tentang hal-hal yang menghalangi dan menghambat Anda?

Di Belanda, orang umumnya terbuka dalam sebuah percakapan. Namun, bagi orang Indonesia secara umum, hal ini tidak terjadi dengan sendirinya. Orang menyimpan kekhawatiran dan masalah mereka untuk diri sendiri dan berpendapat bahwa ini adalah urusan mereka dengan Tuhan. Itu tidak salah.

Het kan zijn dat je het van je moeder hebt gehoord. Of heb je zelf een slechte ervaring mee gemaakt. Dat je je verhaal aan iemand in de kerk vertelde en daarna weet de hele kerk over dat probleem. Dus het is belangrijk dat wij betrouwbaar zijn als Gods gemeente. Hoe meer wij elkaar als broeders en zusters ondersteunen, hoe sterker wij ons staande houden in ons geloof, onze liefde en onze hoop als intergenerationele gemeenschap. De vraag is hoe en op welke manier kunnen wij elkaar bemoedigen?

Hoe en op welke manier kunnen we elkaar bemoedigen en versterken?

1. Echte bemoediging komt van binnenuit. We herkennen misschien wel dat we vaak niet bemoedigen, maar alleen maar praten: om onszelf te uiten, onszelf belangrijk te maken, gelijk te krijgen of onze kennis uit te stallen. Echte bemoediging komt van binnenuit, waar

Mungkin Anda pernah mendengarnya dari ibu Anda. Atau Anda sendiri pernah mengalami pengalaman buruk. Bahwa Anda menceritakan kisah Anda kepada seseorang di gereja dan kemudian seluruh gereja mengetahui masalah itu. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk menjadi jemaat Allah yang dapat dipercaya. Semakin kita saling mendukung sebagai saudara dan saudari, semakin kuat kita bertahan dalam iman, kasih, dan harapan kita sebagai komunitas antar generasi. Pertanyaannya adalah, bagaimana dan dengan cara apa kita dapat saling menguatkan?

Bagaimana dan dengan cara apa kita dapat saling menghibur dan menguatkan?

1. Penguatan dan penghiburan sejati datang dari dalam. Kita mungkin menyadari bahwa seringkali kita tidak menguatkan/menghibur, tetapi hanya berbicara: untuk mengekspresikan diri, membuat diri kita penting, membuktikan diri benar, atau memamerkan pengetahuan kita. Penghiburan sejati datang dari dalam, di mana

Christus woont, en gaat naar de ziel van de ander die vaak kwetsbaar is en gewond. Bemoediging staat tegenover moralisme ('ik ben beter dan jij en ik vertel jou wat je fout doet'). 2. Bid om de heilige Geest en wees bewuster van wat je ziet, merkt en hoort. Gebruik jezelf als eerste uitgangspunt. Een voorbeeld: wanneer je iemand ziet huilen tijdens de dienst kan je die persoon daarna benaderen en zeggen: Ik zie dat je huilt of ik merk dat je verdriet hebt. Dan blijf je bij jezelf en je hebt geen vooroordeel over de ander. Niemand kan je verwijten omdat je iets waarneemt. Dit versterkt je empathie. 3. Vertrouwen geven en ontvangen. Als iemand je zijn of haar verhaal toevertrouwt is dat niet vanzelfsprekend. Dat komt omdat die persoon je vertrouwt. Bewaar het voor jezelf. Want die	Kristus tinggal, dan menyentuh jiwa orang lain yang seringkali rentan dan terluka. Penghiburan bertentangan dengan moralisme ('saya lebih baik dari kamu dan saya akan memberitahu kamu apa yang salah'). 2. Berdoalah mohon Roh Kudus dan jadilah lebih sadar akan apa yang kamu lihat, rasakan, dan dengar. Gunakan diri sendiri sebagai titik awal. Contoh: ketika Anda melihat seseorang menangis selama ibadah, Anda bisa mendekatinya sesudah ibadah dan berkata: "Aku melihat kamu menangis atau aku perhatikan kamu sedih." Dengan begitu, Anda tetap pada diri sendiri dan tidak menghakimi orang lain. Tidak ada yang bisa menyalahkan Anda karena Anda mengamati sesuatu. Ini memperkuat empati Anda. 3. Memberikan dan menerima kepercayaan. Ketika seseorang mempercayakan ceritanya kepada Anda, itu bukanlah hal yang otomatis. Itu karena dia percaya Anda. Simpanlah untuk diri Anda sendiri. Karena orang tersebut juga
--	--

persoon heeft ook moed moeten verzamelen om zich kwetsbaar op te stellen. Je bent betrouwbaar als je wat je van anderen hoort voor jezelf houdt. Behalve als er sprake is van een crisis situatie. Dan ga je vertellen en samen hulp zoeken.

4. Direct speech. Als je boos bent of iets hebt tegenover iemand, spreek het dan uit en niet via via vertellen dat je boos bent of iets hebt tegen die persoon. Door zo te communiceren houdt je de communicatie lijn korter en leer je je ook kwetsbaar op te stellen en nederig te zijn. Leren als het karakter van Christus.

5. Stap uit je eigen comfort zone, je eigen kring of je eigen generatie. Alleen daardoor maak je contact met andere generaties en dat verrijkt je.

harus mengumpulkan keberanian untuk bersikap rentan. Anda dapat dipercaya jika Anda menyimpan apa yang Anda dengar dari orang lain untuk diri Anda sendiri. Kecuali jika ada situasi krisis. Maka Anda harus menceritakannya pada seseorang dan mencari bantuan bersama.

4. Bicara langsung. Jika Anda marah atau memiliki masalah dengan seseorang, sampaikan secara langsung dan jangan menyebarkan kabar bahwa Anda marah atau memiliki masalah terhadap orang tersebut. Dengan berkomunikasi seperti itu, Anda memperpendek jalur komunikasi dan belajar untuk menjadi rentan dan rendah hati. Belajar seperti karakter Kristus

5. Keluar dari zona nyaman Anda, lingkaran Anda, atau generasi Anda. Hanya dengan begitu Anda dapat menjalin hubungan dengan generasi lain dan itu akan memperkaya Anda.

Naast wat er hierboven is gezegd, zijn alle activiteiten en diensten uiteraard de kansen en gelegenheden om elkaar te bemoedigen en versterken met geloof, hoop en liefde als Godsgemeente. Deze drie woorden zijn de sleutel en van cruciaal belang in het kerkelijk leven, niet alleen in Thessaloniki, maar ook voor ons in de GKIN en voor de wereld van vandaag.

.....
Laten we samen oefenen.

Mensen die ouder zijn dan 60 jaar mogen blijven zitten op hun stoel. Mensen tot 59 jaar gaan opstaan en iemand zoeken die u nog niet kent of nog nooit hebt gesproken. Voer per persoon een gesprek van 2,5 minuut uit. U hebt dus vijf minuten de tijd. Begint met de vraag: hoe gaat het? Als het stil valt, kun je verder vragen: waar studeer of werk je. Voor ouderen, hoe is het met uw gezondheid, hebt u kinderen

Selain semua hal di atas, tentunya semua kegiatan dan ibadah adalah sarana dan kesempatan untuk saling menghibur dan menguatkan dengan iman, harapan, dan kasih sebagai jemaat Allah. Ketiga kata ini adalah kunci dan sangat penting dalam kehidupan gerejawi, tidak hanya di Thessaloniki, tetapi juga bagi kita di GKIN dan dunia saat ini.

.....
Mari kita berlatih bersama.

Orang yang berusia di atas 60 tahun boleh tetap duduk di kursi mereka. Orang yang berusia hingga 59 tahun silakan berdiri dan cari seseorang yang belum Anda kenal atau belum pernah Anda ajak bicara. Lakukan percakapan selama 2,5 menit dengan setiap orang. Jadi Anda punya waktu lima menit. Mulailah dengan pertanyaan: "Bagaimana kabarmu?" Jika ada keheningan, Anda bisa melanjutkan dengan pertanyaan: "Di mana Anda belajar atau bekerja?" Untuk orang tua, tanyakan:

of kleinkinderen, wat doet u op dit moment, enz.. Als u elkaar goed kent kunt wat diepere vragen stellen.

.....

Nieuwe slide

Hoe was uw, jouw ervaring in dit 5 minuten gesprek met elkaar?

.....

Nieuwe slide

Broeders en zusters,

Terug naar de retraite, wat ik aan het begin heb gezegd over veilig voelen en kwetsbaar opstellen om persoonlijke verhalen te delen met elkaar. Waar bemoediging is gegeven en ontvangen. Laten wij met Gods hulp een veilige kerk creëren waar men moed krijgt om zich kwetsbaar op te stellen in het lichaam van Christus met verschillende generaties. Ik wens

"Bagaimana kesehatan Anda? Apakah Anda memiliki anak atau cucu? Apa yang Anda lakukan saat ini?" dan sebagainya. Jika Anda sudah saling mengenal dengan baik, Anda bisa mengajukan pertanyaan yang lebih dalam.

.....

Slide baru

Bagaimana pengalaman Anda dalam percakapan 5 menit ini?

.....

Slide baru

Saudara-saudari,
Kembali ke retreat, seperti yang saya katakan di awal, tentang orang yang merasa aman dan rentan terbuka untuk menceritakan kehidupan pribadinya satu sama lain. Dimana penghiburan dan penguatan diberi dan diterima. Marilah kita dengan pertolongan Allah menciptakan gereja yang aman di mana orang berani dan rentan sebagai tubuh Kristus dari berbagai generasi. Saya berharap Anda melatih diri untuk dengan sukacita hari ini dan di waktu mendatang untuk

u vandaag en in de komende tijden veel oefenplezier om elkaar te bemoedigen en te versterken als Gods gemeente en in je eigen leven.

Amen.

Vragen ter verdieping:

1. Wanneer heb jij voor het laatst ervaren dat iemand jou echt bemoedigde in je geloof of in het leven?
2. Hoe kunnen we concreet zorgen dat generaties elkaar niet uit het oog verliezen?
3. Wat kunnen jongeren en ouderen van elkaar leren?
4. Welke kleine stap kun jij deze week zetten om iemand te bemoedigen of op te bouwen?

untuk saling menghibur dan menguatkan sebagai jemaat Allah dan dalam kehidupan pribadi Anda.
Amin.

Pertanyaan:

1. Kapan terakhir kali Anda merasakan bahwa seseorang benar-benar menguatkan iman Anda?
2. Bagaimana kita dapat memastikan secara konkret agar generasi-generasi yang ada tidak kehilangan kontak satu sama lain?
3. Apa yang dapat dipelajari satu sama lain dari generasi muda dan generasi tua?
4. Langkah kecil apa yang dapat Anda ambil minggu ini untuk menghibur atau menguatkan seseorang?